



## Corso per Under 16 Agonisti Ottobre – Dicembre 2019

### Descrizione

***Tutti i martedì dalle 18.00 alle 19.00***

Istruttore **CM Daniele Marta**

### Presentazione

Il corso intende sviluppare, dal punto di vista agonistico, gli elementi tecnici e strategici acquisiti nei corsi precedenti e, per chi ha già qualche piccola esperienza in tal senso, proseguire nel miglioramento del gioco e conseguentemente dei risultati.

Pertanto tutti gli elementi fondamentali del gioco verranno rivisitati a partire dalle loro definizioni e dal loro senso, per arrivare a individuare gli elementi decisivi nel conseguimento del risultato, lavorando:

- in gruppo, per confrontarsi assieme all'istruttore nelle valutazioni tecniche e strategiche;
- individualmente, per sviluppare i propri punti di forza e attenuare i propri punti di debolezza

### Programma del corso

Il corso si articola in 10 lezioni di 45', che copriranno l'intero spettro degli elementi presenti nelle partite.

- Lezione 1 Aspetti fondamentali del gioco, il tempo e lo spazio
- Lezione 2 Aspetti strategici fondamentali della partita, "noi" e l'avversario
- Lezione 3 L'apertura: parte generale, cosa è, a cosa serve, come si gestisce il rischio
- Lezione 4 L'apertura: parte specifica, cosa è un repertorio e come si costruisce
- Lezione 5 Il mediogioco: aspetti strategici fondamentali
- Lezione 6 Il mediogioco: aspetti tattici fondamentali
- Lezione 7 Il finale: parte generale, cosa è, quando (e come) si gioca per vincere per pattare
- Lezione 8 Il finale: parte specifica, figure che non si possono ignorare
- Lezione 9 La partita di torneo: preparazione alla competizione (regolamento, benessere psico-fisico)

- **Lezione 10** La partita di torneo: gestione degli elementi al tavolo (orologio, errori, pressione)  
*Alcune piccole modifiche potranno essere apportate per assicurare la massima rispondenza alle esigenze dei ragazzi.*  
*Verrà fornito del materiale al termine delle lezioni, inclusi degli esercizi (facoltativi) da svolgere a casa.*  
*Al termine delle lezioni chi vorrà potrà restare a giocare con il supporto (facoltativo) dell'istruttore.*

**Categoria**

1. Didattica
2. Scuola di Scacchi

**Data di creazione**

Ottobre 1, 2019

**Autore**

paolo-andreozzi

default watermark